

Atem Tage in Frankfurt

PROGRAMM



➞ FREITAG, 16.10.

➞ 18:30-22:30 UHR

Raum 1

Raum 2

Einlass

18:30

Einlass

19:00 - 22:00

Schamanischer Trance Tanz - Katharina Kolibri

Freies, barfüßiges Bewegen auf Matten im eigenen Raum, ganz bei dir dank schützender Augenbinde.

Eine Playlist aus Organic & Deep House, World Music und Klassik trägt dich durch das Erlebnis.

Live-Percussion und feines Räucherwerk ummalen deine Reise zu dir Selbst.

Ein Abend zum Eintauchen, Bewegen und Verbinden – mit dir selbst und der Energie der Gruppe.

Atem Tage in Frankfurt

PROGRAMM



➞ SAMSTAG, 17.10. ➞ 09:30 - 21:30

Raum 1

Raum 2

Einlass

09:30

Einlass

Begrüßung / Opening

10:00-10:30

Community Breathe

10:45 - 12:00

Beschwingte Atemsitzung
Karin Schels

12:00 - 13:00

Presence Process
Natascha Keil

Mittagessen

13:00-14:30

Mittagessen

Atemraum und Stimmkraft -
Lavenda Schaff

14:30-16:00

Transformational
Breathwork - Eva Makkos

Rebirthing - Das Original in
Memoriam Bernd Schröder
Karin Schels, HG & Lera Lange

16:00 - 17:30

Kohärentes Atmen und
Stressregulation
Dieter Eichenauer

Toltec movements
Tobias Lübke

17:30-18:30

Immersives Atmen
Dr. Martina Kunze

Atem Tage in Frankfurt

PROGRAMM



➞ SONNTAG, 18.10. ➞ 09:30 - 16:00

Raum 1

Einlass

09:00

Selbstorganisation unter
Druck
Andreas Keller

09:30 - 11:00

Integratives Atmen und
Emotionsarbeit
Dieter Eichenauer + Iris Vierheller

11:00 - 12:30

Mittagessen

12:30 - 14:30

Aloha Clarity Breathwork
Lavenda Schaff

13:30 - 15:00

Closing ceremony

15:00 - 15.30

Raum 2

Einlass

Zell-Massage statt Kopf-Salat!
Markus Scherrerbauer +
Lalima Schulze

“Atem pur - weniger ist mehr”
Karin Schels

Mittagessen

Numerologie und das
bewusste Atmen
Anja Neufert