

Sa 17.10. | 16:15 – 17:15 — Breath of Light & Trance-Atemsession

Gong | Trance-Breathwork mit Heinz Gerd & Lera Lange, begleitet von Daniel
Sanfter Gong-Einstieg (Breath of Light) in eine geführte Trance-Atemsession: tiefe, energieorientierte Atemarbeit zum Loslassen und Reinigung des Energiekörpers. Klangflächen von Daniel unterstützen das Eintauchen in einen kollektiven Bewusstseinsraum.

Heinz Gerd und Lera umspannen über 50 Jahre Breathwork Erfahrung und Atem Training. Gemeinsam leiten sie das InBreath Institute für bewusste Atemarbeit und transformelles Wachstum. Zusammen kreieren sie einen herzfokussierten Bewusstseinsraum für transformelle Heilung der es Menschen leicht macht zu wachsen und Neues zu integrieren.

<https://atem.training>

Daniel Kizilirmak — Klangarbeiter & Gong-Artist. Forscht an den Schnittstellen von Klang, Trance und Meditation; seine Gongs schaffen Räume für tiefe Transformation und begeisternde Präsenz.

<https://www.instagram.com/gongsoundrhythm>

