



Atem Tage in Berlin



PROGRAMM

➔ DO, 03.10.24

➔ 09:30 - 18:30 UHR

Raum 1

Raum 2

Einlass

09:30

Einlass

Eröffnungskreis

10:00-10:30

Community
Breathe

10:45-12:15

Buchvorstellung und
Projekt "Atmen im Büro"
Dr. Martina Kunze

12:30-13:00

Klangreise
Stephanie Probst

Mittagessen

13:00-14:30

Mittagessen

Pendulation Breath
Bernd Schröder

14:30-16:00

AtemBalance
Neurozentriertes
Atemtraining Luise Walther

Atemzentrierte Körperarbeit
Heike Harder Institut für
angewandte Atemlehre

16:15-17:15

Anatomie der Atmung
Maria Faust & Dieter
Eichenauer

Klangreise
Stephanie Probst

17:30-18:30



Atem Tage in Berlin



PROGRAMM

→ FR, 04.10.24

→ 10:00 - 18:30 UHR

Raum 1

Raum 2

Rhythmische Atem-Reise
(RAR)
Katharina Kolibri

10:00-11:30

Durchs Trauma atmen
Maria Faust, Dirk Weber &
Tobias Fritz

Trauer wohnt im Körper
Ania Kock & Claudia
Schumacher

11:45-13:00

Mittagessen

13:00-14:30

Mittagessen

Atem & Bewusstsein
Stefanie Horgos

14:30-16:00

Transformatives Atmen
Janine Lohse

Geburtsreise mit
Atemkraft:
Stephanie Probst

16:15-17:15

Rebirthing
Breathwork Story
Bernd Schröder

Sensual Secrets & Sacradness
Eine Reise in die Magie deiner
Yoni. Bernadette Langer

17:30-18:30



Atem Tage in Berlin



PROGRAMM

→ SA, 05.10.24

→ 10:00 - 18:30 UHR

Raum 1

Raum 2

Embodiment & Atem
Anja Klaus

10:00-11:30

being breth Konsensuelle
Berührung in der Atemarbeit
Clara & Rasmus

Sacred Sensual Breath
Entfalte deine innere Kraft
Bernadette Langer

11:45-13:00

Nervensystem
Julia Held

Mittagessen

13:00-14:30

Mittagessen

Lichtatmung
Vidya und Klaus Ulbricht
naou Breathwork

14:30-16:00

Vergiß mein Ich
Ania Kock

Breathing in the Classroom
Heinz Gerd & Lera Lange

16:15-17:15

Atem & Stimme
Lavenda Schaff

17:30-18:30



Atem Tage in Berlin



PROGRAMM

→ SO, 06.10.24

→ 09:30 - 15:30 UHR

Raum 1

Raum 2

Aloha Atem
Lavenda Schaff

09:30 - 11:00

Fühl dich gut, egal was kommt
Heinz Gerd & Lera Lange

11:15-12:30

Mittagessen

12:30-13:30

Mittagessen

13:30-14:30

Abschlusskreis

14:30-15:30