



# Atem Tage in Berlin



## PROGRAMM

→ DO, 03.10.24

→ 09:30 - 18:30 UHR

### Raum 1

### Raum 2

Einlass

09:30

Einlass

Eröffnungskreis

10:00-10:30

Community  
Breathe

10:45-12:15

Buchvorstellung und  
Projekt "Atmen im Büro"  
Dr. Martina Kunze

12:30-13:00

Klangreise  
Stephanie Probst

Mittagessen

13:00-14:30

Mittagessen

Pendulation Breath  
Bernd Schröder

14:30-16:00

AtemBalance  
Neurozentriertes  
Atemtraining Luise Walther

Atemzentrierte Körperarbeit  
Heike Harder Institut für  
angewandte Atemlehre

16:15-17:15

Anatomie der Atmung  
Maria Faust & Dieter  
Eichenauer

Toltec movements mit  
Shamanic Breathing  
Tobias Lübke

17:30-18:30

Meditative Atemreise  
Karin Schels



# Atem Tage in Berlin



## PROGRAMM

→ FR, 04.10.24

→ 10:00 - 18:30 UHR

### Raum 1

### Raum 2

Rhythmische Atem-Reise  
(RAR)  
Katharina Kolibri

10:00-11:30

Durchs Trauma atmen  
Maria Faust, Dirk Weber &  
Tobias Fritz

Trauer wohnt im Körper  
Ania Kock & Claudia  
Schumacher

11:45-13:00

“Einfach mal Geil Atmen -  
eine Atemreise”  
Franz Fries-Henrich

Mittagessen

13:00-14:30

Mittagessen

Atem & Bewusstsein  
Stefanie Horgos

14:30-16:00

Transformatives Atmen  
Janine Lohse

Geburtsreise mit  
Atemkraft:  
Stephanie Probst

16:15-17:15

Rebirthing  
Breathwork Story  
Bernd Schröder

Sensual Secrets & Sacradness  
Eine Reise in die Magie deiner  
Yoni. Bernadette Langer

17:30-18:30

Schamanische Feueratmung  
Begegnung mit deiner Kraft  
Tobias Lübke



# Atem Tage in Berlin



## PROGRAMM

→ SA, 05.10.24

→ 10:00 - 18:30 UHR

### Raum 1

### Raum 2

Atem & Embodiment  
Verbundenheit und Grenzen  
Anja Klaus

10:00-11:30

being breath Konsens und  
kulturelle Verantwortung  
in der Atemarbeit  
Clara & Rasmus

Sacred Sensual Breath  
Entfalte deine innere Kraft  
Bernadette Langer

11:45-13:00

Nervensystem  
Julia Held

Mittagessen

13:00-14:30

Mittagessen

Lichtatmung  
Vidya und Klaus Ulbricht  
naou Breathwork

14:30-16:00

Vergiß mein Ich  
Ania Kock

Breathing in the Classroom  
Heinz Gerd & Lera Lange

16:15-17:15

Breathwork - Soft Skill des  
modernen  
Karrieremenschen  
Franz Fries-Henrich

Atem & Stimme  
Lavenda Schaff

17:30-18:30

Männer Kraft Atmen  
Tobias Fritz



# Atem Tage in Berlin



## PROGRAMM

→ SO, 06.10.24

→ 09:30 - 15:30 UHR

### Raum 1

### Raum 2

Aloha Atem  
Lavenda Schaff

09:30 - 11:00

“Ich lasse mich in  
Verbindung mit meinem  
Atem Bewegen und  
Berühren” Katharina & Dirk

Fühl dich gut, egal was kommt  
Heinz Gerd & Lera Lange

11:15-12:30

Psycho Calesthenics  
Karin Schels

Mittagessen

12:30-13:30

Mittagessen

Klassische Rebirthing Session  
Bernd Schröder

13:30-14:30

Kohärentes Atmen gegen  
Stress und Burnout - ein  
atmungsaktiver Vortrag  
Heinz Gerd Lange (Inbreath)

Abschlusskreis

14:30-15:30